

2020年3月3日

各位

会社名 アルフレッサ ホールディングス株式会社  
代表者名 代表取締役社長 久保 泰三  
(コード番号2784 東証一部)  
問合せ先 コーポレートコミュニケーション部長 根本 壮一  
(TEL:03-5219-5102)

## アルフレッサ株式会社の「健康経営優良法人 2020」認定取得に関するお知らせ

当社の子会社であるアルフレッサ株式会社(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:増永孝一、以下「アルフレッサ」といいます)は、3月2日、経済産業省と日本健康会議が主催する健康経営優良法人認定制度※の大規模法人部門において「健康経営優良法人 2020」に認定されましたので、下記のとおりお知らせいたします。

### 記

#### 1. 背景・経緯

アルフレッサグループは、「19-21 中期経営計画 さらなる成長への挑戦 ～健康とともに、地域とともに～」において、「人権の尊重と働きがいのある職場」をESG重要課題として掲げ、働きやすい労働環境整備と健康増進に取り組んでおります。

医療用医薬品等卸売事業を営むアルフレッサは、まず社員一人ひとりがすこやかに暮らし、働けることが重要であると考え、「アルフレッサ健康宣言 2019」を制定して社員が健康でいきいきと、業務に取り組める環境整備を進めるために健康経営を推進してきました。生活習慣病の発症予防、メンタルヘルス対策、年次有給休暇取得促進などの健康課題への取り組みが評価され、今回初めて「健康経営優良法人 2020」に認定されました。

#### 2. アルフレッサにおける「3つの健康」への取り組み(健康なからだ、健康なこころ、健康な職場づくり)

##### ①健康なからだ

- ・定期健康診断の100%受診に向けた受診予定日・実施日の報告
- ・高リスク者に対する受診勧奨
- ・数値結果の見方を社内イントラネットで掲載と健康意識向上

##### ②健康なこころ

- ・ストレスチェックの結果からメンタルヘルス不調にならないための予防および早期発見
- ・退職者に対する職場復帰プログラムの実行と退職者個々に対応した復帰支援の実施

##### ③健康な職場づくり

- ・生産性を高めメリハリのある働き方に変化していくため、有給休暇を取得できる環境づくりの推進
- ・健康増進啓発ポスター作成と全事業所への掲示
- ・残業時間抑制のための出社時間、退社時間の徹底

アルフレッサは今後も健康経営に取り組むことで従業員の健康と生産性の向上の両立を実現し、働きがいのある職場づくりを推進してまいります。

(参考)アルフレッサ健康宣言2019

[https://www.alfresa.co.jp/upload/pdf/art\\_a7b810f5facf1224104044ee670ed688.pdf](https://www.alfresa.co.jp/upload/pdf/art_a7b810f5facf1224104044ee670ed688.pdf)

以 上

※ 健康経営優良法人認定制度

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

(参考)健康経営優良法人認定制度(経済産業省ウェブサイト)

[https://www.meti.go.jp/policy/mono\\_info\\_service/healthcare/kenkoukeiei\\_yuryouhouzin.html](https://www.meti.go.jp/policy/mono_info_service/healthcare/kenkoukeiei_yuryouhouzin.html)

アルフレッサ株式会社が認定を取得した健康経営優良法人ロゴマーク

